FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 09 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: URRIAGO ZAMBRANO JEISLON FABIAN **RC:** 1140015728
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3125517743

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 18/07/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, YOHANA GABRIELA ZAMBRANO por medio telefónico a las 9:**30** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual, no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 12,83 kg
Talla 95 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÒN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

YOHANA GABRIELA ZAMBRANO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 09 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: VIRGUEZ GIRON SERGIO ANDRES RC: 1031845035
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3194658680

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 27/05/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, FANNI TERESA ROMERO por medio telefónico a las 8:**30** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito y no aumenta de peso, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, adicional de la formula nutricional que le suministró la cruz roja PUMPLY DOZ, nota que el peso de su hijo está igual,

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,6 kg
Talla 99 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular; según las medidas antropométricas anteriormente se evidencia mejoría pero sigue clasificado en RIESGO, se le suministra la formula nutricional PUMPLY DOZ

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

FANNI TERESA ROMERO

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 09 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: YELA GARCIA CARLOS EDUARDO **RC:** 1126459628
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3185210023

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Venezolana, con fecha de nacimiento del 20/07/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

El padre del menor, CARLOS ALBERTO YELA por medio telefónico a las 3:00 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 16,6 kg
Talla 110 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: Normal.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

CARLOS ALBERTO YELA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: TORO CORAL MARIA SHALOME **RC:** 1126459517
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3137497408

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 26/01/2019. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, YESSENIA CORAL por medio telefónico a las 5:**50** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 7,8 kg
Talla 72 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas rosadas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: Normal.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

_____
Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

YESSENIA CORAL
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: PALACIOS ZAMBRANO JHOINER RODRIGO **RC:** 1130164873
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3144764275

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 18/09/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, SANDRA VIVIANA GUERRERO por medio telefónico a las 11:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que se le dificulta la administración de alimentos por que su hijo presenta condición de discapacidad, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo ha aumentado porque le suministra la formula nutricional PUMPLY DOZ

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,8 kg
Talla 85,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: Normal, hidratada.
Uñas: Normal.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

SANDRA VIVIANA GUERRERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 09 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: NARVAEZ GUEVARA JHOSTIN ANDRES **RC:** 1126457330
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3208982811

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 07/08/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, VERONICA GUEVARA por medio telefónico a las 9:00 Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija ha aumentado de peso por que le está administrando la formula nutricional PUMPLY DOZ de la cruz roja

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,80 kg
Talla 103 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, según sus datos antropométricos anteriormente respecto a los actuales indica mejoría pero aún con clasificación de riesgo, esto debidamente al suministro de la formula nutricional PUMPLY DOZ aumentando componentes nutricionales, y ganancia de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N.C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VERONICA GUEVARA

Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 09 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: DAZA CASSO HARLID SNEIDER **RC:** 1140015556
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3221435789

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 02/09/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, MARIA GISELA CASSO por medio telefónico a las 8:**00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,9 kg
Talla 99 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas húmedas
Piel: normal, hidratada.
Uñas: Normales.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA GISELA CASSO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 09 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ASTADILLO MENESES DARWIN ALEJANDRO **RC:** 1851444271
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3208982811

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 27/05/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LINA LUCIA MENESES por medio telefónico a las 1:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero su hija es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo ha aumentado de peso porque le está suministrando PUMPLY DOZ de la cruz roja

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,9 kg
Talla 81 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas amarilla, pálidas
Piel: Hidratada.
Uñas: Normales.
Labios: Normal.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de PESO ADECUADO PARA LA TALLA, con signos clínicos anormales, indicando mejoría respecto a su anterior diagnostico a causa de la complementación de la formula nutricional PUMPLY DOZ que se le está suministrando

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

_____

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LINA LUCIA MENESES
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA GISELA CASSO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 09 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: DAZA CASSO HARLID SNEIDER **RC:** 1140015556
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3221435789

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 02/09/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, MARIA GISELA CASSO por medio telefónico a las **8:00** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos le brinda lo que está al alcance de sus manos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,9 kg
Talla 99 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas húmedas
Piel: normal, hidratada.
Uñas: Normales.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: GARCIA ROJAS JHARLON ANDRES **RC:** 1126143019
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3158598054

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 18/05/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, JESIKA LORENA ROJAS por medio telefónico a las 8:**20** Am, refiere que no le está prestando los cuidados nutricionales adecuados por que su hija es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,79 kg
Talla 90 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

JESIKA LORENA ROJAS
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 09 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: **NARVAEZ TIMANA SANTIAGO ALEJANDRO** **RC:** **1126459453**
CDI: SEMBRANDO SEMILLAS DE ESPERANZA **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ
TELEFONO: 3194658680

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 06/12/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, VERONICA TIMANA por medio telefónico a las 7:50 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, pero que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, y productos de paquete como ponqués, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota disminución de peso de su hijo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,9 kg
Talla 80,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-7 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD, con signos clínicos en normalidad, indicando aumento de su masa grasa por hábitos nutricionales inadecuados presentes en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine la grasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

L. Lilibeth N. C.

_____
Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VERONICA TIMANA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____